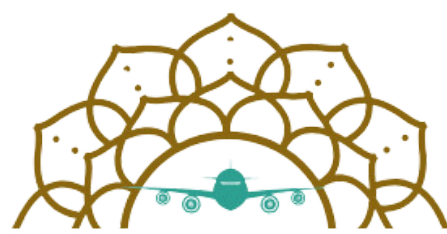


SRI LANKA TE CAMBIA



ENLIGHT TRAVELS
Viajes con Propósito

Sri Lanka 2025

Del 21 al 31 de marzo

Este es un viaje sin igual.

Es único en su objetivo.
Transformador como ninguno.
Es un viaje con propósito

¿Cuál es el propósito?

El Cambio Interno

Nos acercaremos -muy amablemente-
a la experiencia vibrante
de la Paz Interior

¡ El cambio comienza AHORA !



¿ Qué es **ENLIGHT TRAVELS** *?*

Originalmente ENLIGHT era un festival: Ibiza Enlight Festival, que con sus 6 ediciones reunió a estudiantes de Un Curso de Milagros de 29 países, en una oportunidad de unión y comunidad.

Siguiendo la trayectoria marcada por el festival, este nuevo proyecto invita a un viaje exterior e interior para la liberación de los juicios, la introspección, la apertura mental y la comunión con lo esencial.

Nuestro destino es la conexión constante con la Paz Interna. En paralelo el grupo reducido de participantes (solo 16 en cada viaje) vivirán una experiencia de turismo espiritual con propósito a la luz de profundas enseñanzas espirituales.

En 2025, Carolina Corada, creadora de ENLIGHT TRAVELS, se une en colaboración con Poderosos Acompañantes -entre ellos VIAJES SRI LANKA- para llevarte de viaje en el nombre de la Paz Interna por destinos que sean una invitación natural a la introspección.

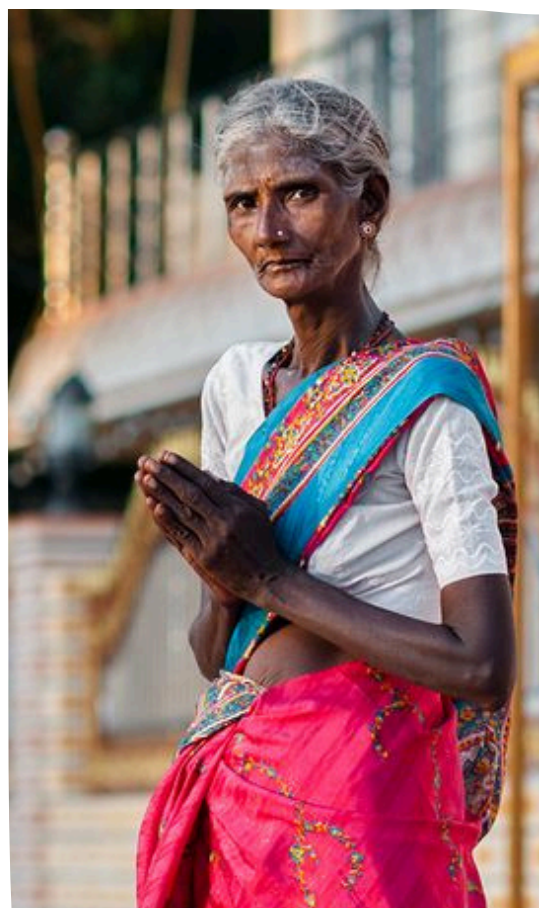
www.enlighttravels.com



Sri Lanka 2025

La naturaleza en su estado más puro

Soy un solo Ser, unido a mi Creador
Uno con cada aspecto de la Creación





Itinerario

El orden del itinerario puede variar.

Dia 1 · 21/03/2025
Salida hacia a Colombo

*Abrimos el corazón y nos encontramos
con nuestro grupo viajero*

Dia 2 · 22/03/2025
Encuentro en aeropuerto de Colombo
11am

Sri Lanka huele a canela

Traslado a Habarana, Comida en
ruta, masajes ayurvédica (opcional),
cena y descanso



Dia 3 · 23/03/2025
Habarana y Minneriya

Estableciendo nuestro Propósito

La mañana comienza con la Sesión 1 de
· EL CAMBIO INTERNO · que iremos
desarrollando durante nuestro trayecto, así
como la introducción a la “desintoxicación
digital” y el entrenamiento mental.

Sri Lanka es una tierra apacible

La tarde nos llevará a un SAFARI en Jeep
por el Parque Natural Minneriya para
admirar y fundirnos con la fauna local y las
manadas de elefantes en su habitat
natural.



Día 4 · 24/03/2025
Polonnaruwa y Sigiriya

¡Qué día más extraordinario! ¡Un gran reto en movimiento hacia lo más alto!

Recorreremos las ruinas medievales de Polonnaruwa, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Conoceremos su historia y visitaremos su museo.

El atardecer nos encontrará cantando Mantras por la Paz Interior a la vez que descubrimos la impactante, icónica y conmovedora presencia de Sigiriya. Subir hasta su cima es una de las experiencias más extraordinarias de este día.

Relax en la piscina, cena y reflexiones



Dia 5 · 25/03/2025
Dambulla y Kandy

*Conectamos con los símbolos de lo sagrado
Honramos la espiritualidad local*

El Templo de Dambulla y el Jardín de las Especias labran el camino hacia Kandy, la ciudad más bella del país y última capital de los reyes cingaleses.

Kandy, ciudad sagrada del budismo

La tarde nos acoge en nuestra primera noche en el Centro de Meditación Budista para nuestro primer contacto con la espiritualidad local.

Llegada al Silencio Interior



Dia 6 · 26/03/2025
Centro de Meditación Budista, Nilambe

Meditación · Introspección · Silencio

Aunque pensemos en meditar en soledad, nos damos cuenta de que no es fácil hacerlo porque nos cansamos de la meditación. Tendemos a pensar en cosas “más importantes” que hacer. Sentimos dolores y molestias y como resultado tendemos a abandonar la meditación.

Cuando la meditación es en grupo, la energía colectiva y grupal en todos nosotros nos ayuda a continuar con la meditación hasta el final. Así que la meditación en grupo es muy importante.

Maestro de meditación Upul Nishantha Gamage



Dia 7 · 27/03/2025 · Kandy

*Del silencio a la cotidianidad, nos
reintegramos al diario devenir
desde la Paz Interior*

Caminata en Consciencia Plena, charla y reflexiones en el Jardín Botánico Real dirigen el día hacia una comida en Kandy y la tarde libre para pasear por la ciudad más hermosa de Sri Lanka.

El atardecer se vuelve cultural con las Danzas Folklóricas y la visita al Templo del Diente de Buddha



Dia 8 · 28/03/2025
La Ruta del Té, Nuwara Eliya

*Contemplar · Meditar · Orar
Encontrar Paz en cualquier circunstancia*

Por la mañana nuestra trayectoria es de contemplación a través de las montañas tapizadas de verde esmeralda. Paramos inspiradamente para meditar y contemplar también las cascadas de Ramboda.

Visitamos la fábrica de té local y descubrimos el sorprendente proceso de elaboración.

Degustar el té en su lugar de origen es un deleite

Después de cenar, Sesión 2 con IntroDanza y Cambio de Percepción en favor de la Paz Interna



Dia 9 · 29/03/2025
Ruta en tren · Destino Galle

*Nos unimos a las gentes locales en un viaje
por tren y honramos Su Presencia*

Hoy viajamos al sur de la isla.

El viaje en tren es una experiencia emblemática no solo por la belleza de los paisajes, sino por la auténtica experiencia compartida con gente local.

Al llegar tendremos tiempo de relax en la piscina, e incluso -si queremos- de reflexionar en grupo.



Dia 10 · 30/03/2025 · Galle

*Dentro de la fortaleza colonial
encontramos colores del pasado*

La visita a la Fortaleza de Galle nos inspirará a reconocer el crisol de oportunidades que cada mezcla cultural nos brinda para recordar que siempre podemos elegir la Paz Interior.

En la tarde nos unimos en nuestra Sesión 3 del Taller · El Cambio Interno · para hacer una ronda de reconocimiento, un amoroso y agradecido cierre por las experiencias vividas y un compartir de testimonios.



Dia 11 · 31/03/2025
Río Madu Ganga y Aeropuerto

Último día en Sri Lanka, dulce despedida

En barca y por el río se nos regala el “hasta luego”. Desde los islotes y manantiales nos saluda por ultima vez en este viaje, la vibrante fauna silvestre.

Esta se convierte en la perfecta travesía antes de regresar a casa, para llevarnos en el corazón y en la mente la posibilidad real de vivir la vida desde la Consciencia Plena de la Paz Interior.

Dia 12 · 01/04/2025
Llegada a nuestro país

¡Hasta el próximo Viaje con Propósito!



El viaje incluye

Facilitadora del Viaje · Carolina Corada, maestra de paz, conferencista y creadora de experiencias transformadoras basadas en *Un Curso de Milagros* y en su libro *La Disciplina de la Paz*.

Guía turístico, coordinador y asistencia logística · Rohan, licenciado en turismo, en arqueología y experto en cultura cingalesa, habla inglés y castellano.

Actividades varias · visitas y paseos a zonas emblemáticas, templos y museo; meditación y silencio en grupo; satsang, talleres, caminatas en Consciencia Plena e IntroDanza impartidas por Carolina y por maestros locales.

7 noches en hoteles de 3 y 4 estrellas en pensión completa.

2 noches en Centro de Meditación pensión completa

Safari con jeeps por el Parque Minneriya, visitas temáticas, entradas.

Trayecto en tren y demás traslados por toda la isla en vehículo privado con aire acondicionado.

Apoyo en la Gestión de Reserva de Vuelos Internacionales



El viaje NO incluye

VISADO de entrada a Sri Lanka · Cada viajero deberá gestionarlo online en el siguiente enlace: <https://eta.gov.lk/slvisa/> Tiene coste. Sugerimos acceder desde el ordenador.

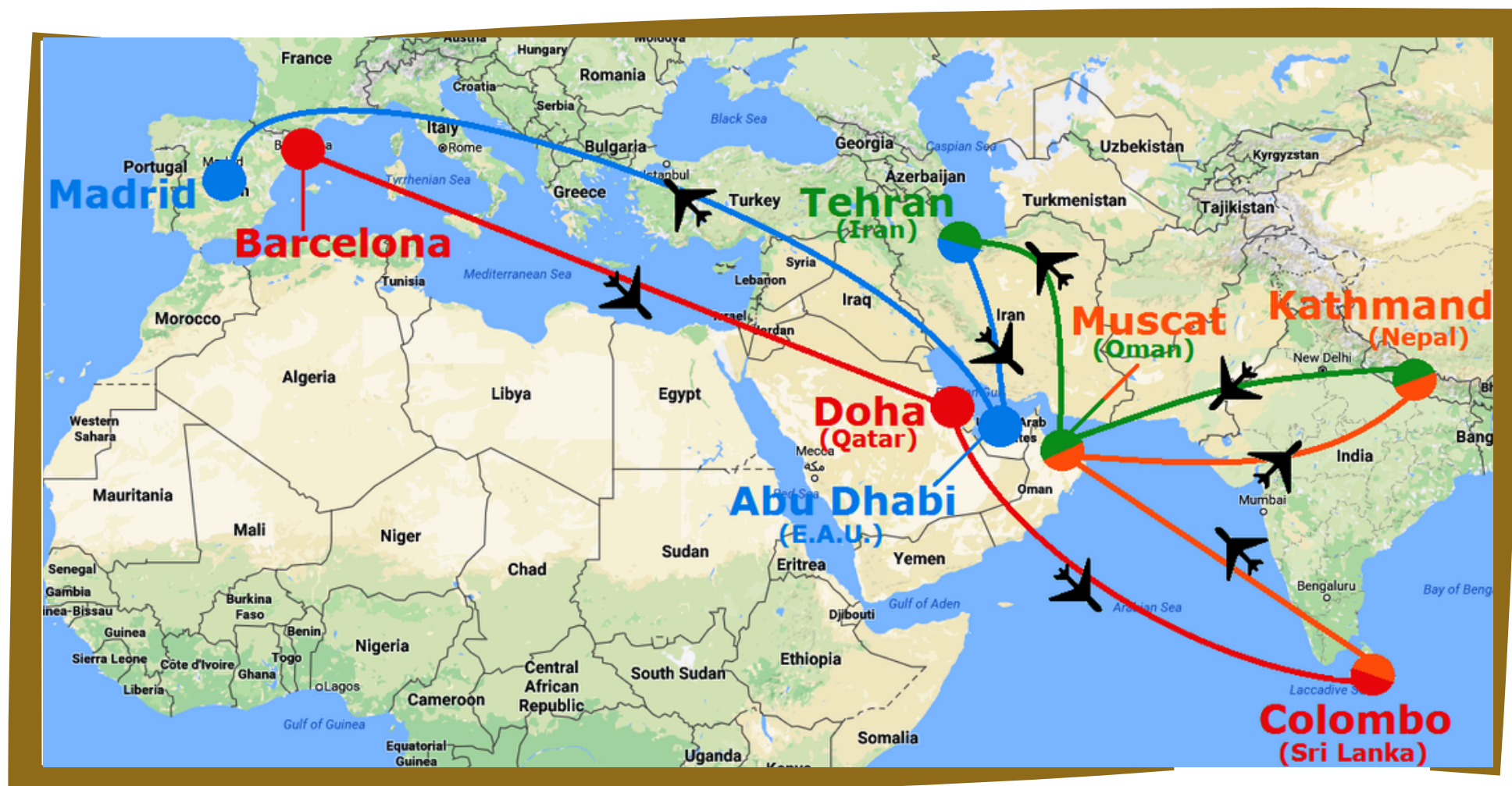
Ningún vuelo nacional o internacional · Cada participante comprará su billete de avión. Si fuese necesario, Sandra / Carolina, ayudarán en esta gestión.

Seguro de Viaje y Seguro de Cancelación. Tramitamos el seguro con la empresa aseguradora pero NO ESTÁ INCLUIDO en el precio del viaje. Cada viajero se responsabilizará de contratar su seguro. El que sugerimos tiene un coste de 75€

Propinas para el guía, chofer, asistente de maletas y otros. El pueblo cingalés cuenta con las propinas.

Bebidas - el regimen de comidas todo incluido no incluye ninguna bebida: agua, alcohol, gaseosa, otras.

Gastos personales como llamadas telefónicas, mini bar, lavandería, o visitas extras fuera de programa.



Fechas y Precios

FECHA DE SALIDA desde España:
VIERNES 21 de MARZO 2025

Si viajas a Sri Lanka desde otro país, nuestro punto de encuentro es el aeropuerto de Colombo, el día **SÁBADO 22 de MARZO 2025** a las 11am. ¡ Nos vemos allí !

FECHA DE RETORNO desde Colombo:
LUNES 31 de MARZO 2025.

Salida desde Colombo, en vuelos nocturnos.

INSCRIPCIÓN & RESERVA: 500€

Envía un WhatsApp +34 627 128 895
 y coordinaremos una llamada.

GRUPO REDUCIDO: Mínimo 10 personas / Máx. 16

PRECIO DE LA AVENTURA EN SRI LANKA: 1.695€

Coste por día - 169.50€

Este precio es por persona, en habitación doble compartida, en régimen de pensión completa.



Formas de Pago

El pago de 500€ por la reserva

se puede dividir en dos partes, antes del 31/12/2024
Envía un WhatsApp +34 627 128 895
y coordinaremos los detalles.

El pago restante se realizará en 3 plazos.

Te enviaremos la información directamente a tu email. Un pago en enero, otro en febrero y el balance final se pagará en efectivo, a la llegada a Sri Lanka.

Gastos de cancelación:

La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos : gestión, anulación y penalización. La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realice la cancelación y de las condiciones de las tarifas hoteleras y servicios aplicados, además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Cada caso se tratará individualmente.

Cancelación 30 días antes de la salida: el 100% del importe abonado se usará para cubrir los gastos de cancelación.

Cancelación 45 días antes de la salida: el 60% del importe abonado se usará para cubrir los gastos de cancelación.



Alojamientos con encanto

Algunos de los alojamientos podrán cambiar



Día 1, 2, 3 · HABARANA Sungreen Resort

Nuestros hoteles en ruta serán como este. En el Sungreen cada habitación tiene su balcón con vistas a la hermosa montaña Ritigala.

<https://sungreenhabarana.com/>

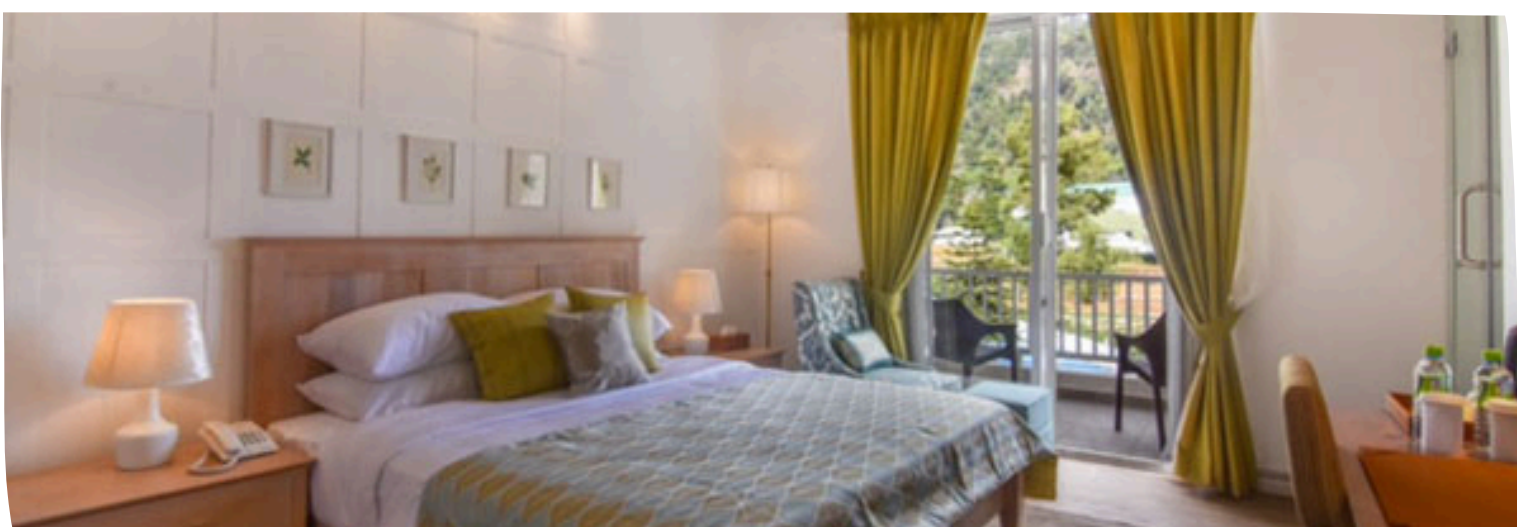


Día 4 y 5 · KANDY Centro de Meditación Budista, NILAMBE

<https://old.nilambe.lk/>



Dia 6 · KANDY · Oak Ray Heritage Kandy Hotel
Está ubicado a 5 minutos caminando al centro
y 7 minutos al Templo del Diente de Buda.
<https://www.oakrayhotels.com/heritage/>



Dia 7 · NUWARA ELIYA · Lynden Grove Hotel
Disfrutarás del encanto ancestral de este hotel
boutique de lujo, en el corazón de Nuwara Eliya
<https://www.lyndengrove.com/>



Dia 8 y 9 - GALLE

Talalla Retreat (o similar)

Talalla Retreat ofrece un retiro dentro de la hermosa naturaleza de la costa sur de Sri Lanka y sus playas.



El viaje te brindará la oportunidad de...

Vivenciar lo que significa "Viajar con Propósito". Hemos diseñado esta experiencia con detalle.

Vivir una transformación, un cambio interno.

Conocer, interactuar y establecer encuentros con personas maravillosas, que como tú, anhelan la Paz Interna.

Entrar en contacto con la Sri Lanka autentica y su vibrante cultura espiritual al tiempo que disfrutas de confort y comodidad en este viaje a la Paz Interna.

Descubrir lo que significa Turismo Espiritual y Turismo Sostenible con los expertos en Sri Lanka: Viajes Sri Lanka.

Desconectar del ruido cotidiano, meditar y experimentar una profunda experiencia de Paz Interna.

Descansar del mundo digital, reconectar con el Ser.





Detalles de Interés

DIVISAS ▪ Puedes traer dolares o euros en efectivo, que podrás cambiar en el aeropuerto y en ruta. Las tarjetas sirven para pagar sobre todo en tiendas. En las zonas rurales se paga siempre en efectivo. Las propinas también se dan en efectivo.

DOCUMENTACIÓN PARA VIAJAR ▪ Necesitarás tu pasaporte en vigor, con al menos seis meses de validez, y visado electrónico de turista. Para más información te dejamos el enlace para que solicites tu visado online. Tiene un costo.

Abre el enlace en el ordenador.

<https://eta.gov.lk/slvisa/>

DETALLES DEL DESTINO

Cambio horario

4 hrs y media más que en España

Temperaturas

Colombo: entre 26° y 32°
Habarana: entre 22° y 34°
Kandy: entre 20° y 32°
Nuwara Eliya: entre 16° y 27°
Galle: entre 26° y 31°





Equipo de viajero

Es aconsejable llevar ropa suelta de algodón o lino. Usar manga larga para evitar el sol. Ir poco escotada y poco ajustada al cuerpo (por respeto a la cultura del país).

Para la visita a los templos, las rodillas y hombros deben ir cubiertos, evita pantalones cortos y camisetas sin mangas. Nuestro guía siempre nos informará para estar preparados en cada visita.

Sombrero, gafas de sol, abanico, bloqueador solar y bañador

No factures en la maleta medicamentos importantes.

Si te mareas en coche, trae Biodramina o algo similar Repelente RELEC Extra Fuerte u otro.

Mochila pequeña para paseos de 1 día.

Para zonas de montaña, lleva un chubasquero fino, un polar o una prenda de abrigo ligera.

Zapatos cómodos y transpirables y/o sandalias. Calcetines para caminar dentro de los templos si no quieres estar descalza. El calzado se deja fuera.

Un botiquín con tus medicinas básicas será útil.

Si hace falta adaptador de enchufes. Mira aquí cuál necesitas según tu país.

<https://www.enchufesdelmundo.com/es/sri-lanka/>



Carolina Corada

El compromiso de Carolina con la Paz Interna es absoluta y se descubre en su libro *La Disciplina de la Paz*, en su Festival "Ibiza Enlight Festival", en sus talleres y conferencias internacionales y ahora en este nuevo proyecto: "Enlight Travels". Ella diseñó esta experiencia en colaboración con Viajes Sri Lanka y será tu facilitadora y acompañante.

Carolina practica, vive y enseña demostrando que sí podemos alcanzar la Paz Interna cuando ese es nuestro propósito.

SRI LANKA TE CAMBIA es su invitación a que te unas a este viaje maravilloso por paisajes internos y externos que le darán color a la Paz que ya nos habita.

www.carolinacorada.com

SANDRA ORGANIZA



viajes sri lanka

Sandra Logan

Hace más de 28 años que Sandra pisó por primera vez Sri Lanka y quedó atrapada por sus gentes, su naturaleza y la vida simple del país. Ella estudió turismo e inspirada por una visita de amigos, descubrió que su pasión era dar un servicio personal para crear viajes de impacto. Lo logró con su proyecto de turismo sostenible: VIAJES SRI LANKA. Sandra lidera el equipo de trabajo de VIAJES SRI LANKA, que se convierte en nuestro Poderoso Acompañante en este Viaje con Propósito.

Sandra dice: “Somos el equipo que comprende tu idioma en el otro lado del mundo; vivimos en la isla y te llevaremos a los lugares más inspiradores y a vivir experiencias inolvidables diseñadas específicamente para tu grupo. En VIAJES SRI LANKA le ofrecemos al viajero la guía, organización y logística para que su viaje sea extraordinario”.

www.viajessrilanka.es



ROHAN NOS GUÍA



viajes sri lanka

Rohan

Rohan forma parte del Equipo de Guías de Viajes Sri Lanka y en esta oportunidad nos acompañará.

Rohan tiene una licenciatura en turismo y otra en arqueología, habla castellano e inglés, es músico y además tiene un profundo conocimiento de la filosofía budista.

Él será el embajador de Sri Lanka para nuestro grupo. Nos mostrará su gente y su cultura con mucho más que cariño y nos enseñará cómo honrar las tradiciones locales.

www.viajessrilanka.es



Contacto

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN EN ESPAÑA

Carolina +34 627 128 895

Solicitar cita previa vía WhatsApp



Desintoxicación Digital

¿Cuándo fue la última vez que te fuiste a dormir sin consultar el teléfono justo antes de cerrar los ojos?

¿Hace cuánto que no dejas de visitar tus redes sociales o que sales de casa sin tu móvil?

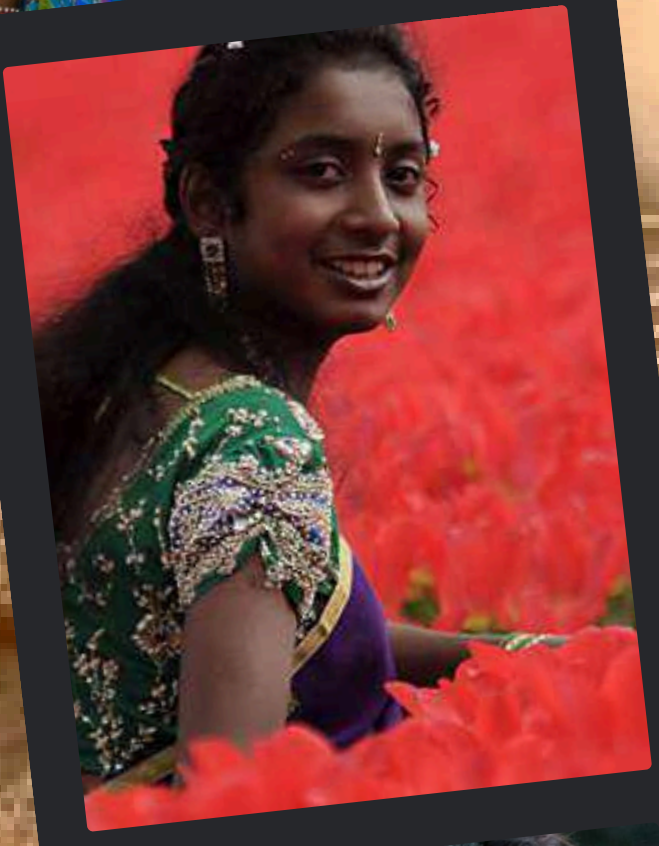
Si tu respuesta es "no lo recuerdo", probablemente necesites hacer una desintoxicación digital.

En la era de la adicción a internet, las redes sociales y la ansiedad digital, cada vez son más las personas que optan por algo radical: "desconectarse" de todo. Si bien puede resultar difícil, puede ser gratificante y te ayudará a comprender tu relación con tus dispositivos, y a vivir este viaje hacia El Cambio Interno, en Consciencia Plena.

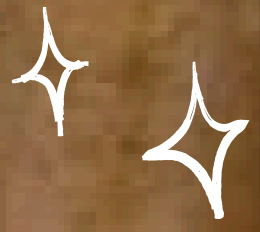
¿Cómo desintoxicarse digitalmente?

- *Siente* cuánta desintoxicación necesitas
- Desactiva notificaciones o cambialas a "silenciosas"
- No uses dispositivos digitales al despertarte.
- Apaga los dispositivos por la noche.
- Mantén los dispositivos lejos de tu sitio de descanso.

Te invitamos a que te atrevas a estar sin WiFi la mayor parte del día. Podrás así conectar con tus poderosos compañeros de viaje y con las gentes del país, que te contarán -de corazón a corazón- los secretos de Sri Lanka. Es una invitación a embarcarte con alegría a abandonar el mundo digital y regresar de tu viaje sintiéndote relajado y renovado.



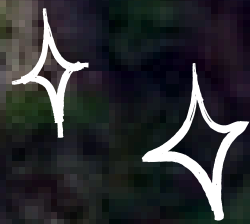
CONOCIENDO SU GENTE



¡Qué maravillosa
humanidad!



CONOCIENDO SUS LUGARES



¡Qué maravilla
de sitio!

